

Marche nordique

2020

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
LUNDI 7 Circuit de Trémazan - 10 km Landunvez RdV à 14 h : Guilers Parking Leclerc	LUNDI 5 Circuit de Porscav - 10,5 km Lampaul-Plouarzel RdV à 14 h : Guilers Parking Leclerc	LUNDI 2 Au pays du goémon - 11 km Lanildut RdV à 14 h : Guilers Parking Leclerc	LUNDI 7 Moulin de la Tour - 10,5 km Guilers RdV à 9 h 30 : Guilers Parking Leclerc
LUNDI 14 Kéraménez - 9 km Plougastel RdV à 9 h 30 : Spadium	LUNDI 12 Rives de l'Elorn - 10,5 km Guipavas RdV à 9 h 30 : Spadium	LUNDI 9 Bois de Keroual/Tridour - 10 km Guilers RdV à 9 h 30 : Penfeld Monceau fleurs	LUNDI 14 Le Minou - 11 km Locmaria-Plouzané RdV à 14 h : Trinité-Plouzané
LUNDI 21 Marche de 11 km Trébabu RdV à 14 h : Guilers Parking Leclerc	LUNDI 19 Menhir de Kerloas - 11 km Lamber RdV à 14 h : Guilers Parking Leclerc	LUNDI 16 Circuit de l'abbaye - 9 km Saint-Mathieu RdV à 14 h : La-Trinité-Plouzané	LUNDI 21 Sainte-Barbe - 11,5 km Plougonvelin RdV à 9 h 30 : Spadium
LUNDI 28 Aber Benoit - 11,5 km Tréglonou RdV à 9 h 30 : Porte de Gouesnou	LUNDI 26 La fontaine blanche - 10,5 km Plougastel RdV à 9 h 30 : Spadium	LUNDI 23 St Jean Rive de l'Elorn - 9 km Plougastel RdV à 9 h 30 : Spadium	LUNDI 27 vacances de fin d'année
		LUNDI 30 Circuit de St Mathieu - 10 km Plougonvelin RdV à 14 h : La-Trinité-Plouzané	