

## Retraités CFDT Bibus Longe Côtes

**Programme des séances Septembre à décembre 2021**

### Septembre

Vendredi après midi	3	10	17	24
Heur. Mar. Hautes à Brest - coéf.			15h25 – 58	19h53 – 82 – Bm14h01
Plages			Moulin Blanc	Plage du dellec
Lieux et heures de Rdv 14h00			Parking face au Spadium	Parking Fort du dellec

### Octobre

Vendredi après midi	1	8	15	22	29
Heur. Mar. Hautes à Brest - coéf.	13h56 – 31	19h12 -107 – Bm 13h55	14h01 – 47	18h54 – 88 – Bm 13h01	11h29 – 28
Plages	Le Trez Hir	Plage de Kerhornou	Plage des Blancs Sablon	Plage de Porzguen Plougastel	Plage de Porzliogan
Lieux et heures de Rdv 14h00	Parking Piscine Trez Hir	Parking plage de Kerhornou	Parking des Surfur Blanc sablon	Parking de Porzguen	Parking Porzliogan

### Novembre

Vendredi après midi	5	12	19	26
Heur. Mar. Hautes à Brest - coéf.	17h09 – 108 – Bm 11h09	11h12 – 45	16h58 – 82	21h30 – 43 – Bm 15h26
Plages	Le Trez Hir	Plage de Kerhornou	Plage de Porzguen Plougastel	Plage du dellec
Lieux et heures de Rdv 14h00	Parking Piscine Trez Hir	Parking plage de Kerhornou	Parking de Porzguen	Parking Fort du dellec

### Décembre

Vendredi après midi	3	10	17	Vacances d'hiver	Vacances d'hiver
Heur. Mar. Hautes à Brest - coéf.	16h03 – 96	22h08 – 60 – Bm 16h00	16h02 – 70		
Plages	Moulin Blanc	Plage des Blancs Sablon	Plage de Porzguen Plougastel		
Lieux et heures de Rdv 14h00	Parking face au Spadium	Parking des Surfur Blanc sablon	Parking de Porzguen		

<b>Equipements:</b>	Gants et Chaussons	Poncho de plage et serviette	Sac de toile imperméable	Boisson chaude café, thé
Combinaison	Cagoules ou cache cou	Grande caisse en plastique	Bidon d'eau chaude	Biscuits céréales